

SPA

Le Sirenuse

## LE SIRENUSE SPA

Le Sirenuse Spa è stata disegnata dal noto architetto GAE AULENTI. Il suo progetto, che utilizza legno di teck, marmo bianco, vetro e acciaio, prende le distanze dallo stile antico e eclettico dell'albergo per definire lo spazio in modo moderno ed essenziale. Il centro comprende due cabine massaggio, una Sauna, un Bagno turco di granito rosa e una Stanza del ghiaccio. La palestra è grande e luminosa, attrezzata con macchine "TechnoGym", pesi e mats per lo stretching e lo yoga e due "Megaformer".

La Spa e la palestra sono raggiungibili da una scala interna o dalla terrazza della piscina (piano 3). Alla scala si accede dai corridoi dei piani 2, 3 e 4.

## SPA SUITE

La Spa Suite per coppie è a disposizione per trattamenti simultanei e sincronizzati per due persone. Un bagno turco privato in granito chiaro e una doccia emozionale rendono questa esperienza ancora più gradevole.

Tutti i trattamenti viso e corpo ed i massaggi con olii essenziali e aromatici sono svolti dal nostro personale qualificato, esclusivamente con prodotti naturali. Per tutto ciò che riguarda il corpo ci avvaliamo dei prodotti Aveda mentre i trattamenti viso si basano sui prodotti Margy's.

## MASSAGGI E TRATTAMENTI NELLA SPA SUITE PER COPPIE

La Spa Suite per coppie si trova al piano -1. Si prega comunque di recarsi alla Spa dove uno dei due terapisti vi verrà a prendere e vi accompagnerà alla Spa Suite. Tutti i trattamenti nella Spa Suite sono per due persone, fatti da due terapisti in contemporanea e in modo sincronizzato.



### LE SIRENUSE SIGNATURE MASSAGE

50 min. - € 395 (2 persone)

Un massaggio dolce e avvolgente fatto con olii caldi aromatizzati al profumo degli agrumi della Costiera. L'olio essenziale di limone ha proprietà calmanti in caso di disturbi d'ansia o d'insonnia; tonificanti del sistema circolatorio e depurative. L'olio essenziale di Petit Grain è un ottimo riequilibrante nervoso, combatte stress e favorisce l'ottimismo. Il trattamento è antistress, drenante e decontratturante. Per tutta la sua durata, si svolge in posizione supina. Vi stenderete su un lettino di acqua calda e verrete cullati dalle sapienti mani dei terapisti che vi porteranno ad un rilassamento profondo. Il terapeuta comincerà con una leggera esfoliazione dei piedi e risalirà piano piano verso la testa effettuando un massaggio a tutto il corpo. Un leggero rivolo di olio caldo verrà fatto cadere, alla fine, sulla fronte, seguito da un lieve massaggio del collo e del cuoio capelluto che concluderanno il trattamento.

## **LE SIRENUSE COUPLE MASSAGE**

**60 min. - € 420 (2 persone)**

## **LE SIRENUSE COUPLE MASSAGE**

**90 min. - € 580 (2 persone)**

Un massaggio personalizzato in base alle vostre esigenze e ai vostri desideri. Diverse tecniche di massaggio saranno messe in atto dal terapeuta, il cui compito è di interpretare le vostre aspettative con il massaggio giusto per voi. Verranno utilizzati olii caldi ed aromatizzati con l'essenza scelta da voi durante il "viaggio sensoriale". Ogni esperienza sarà diversa ma sempre tesa al fine di portarvi ad uno stato di benessere, rilassamento e decontrazione muscolare.

## **MOM and DAUGHTER / DAD and SON**

**50 min. - € 390 (2 persone)**

Un massaggio con olii aromatizzati alla vaniglia per genitori e figli. Cinquanta minuti di pace assoluta da condividere con vostro/a figlio/a per creare un legame forte tra voi e un ricordo speciale del vostro soggiorno a Le Sirenuse.

## **THE EXCLUSIVE REBIRTHING TREATMENT**

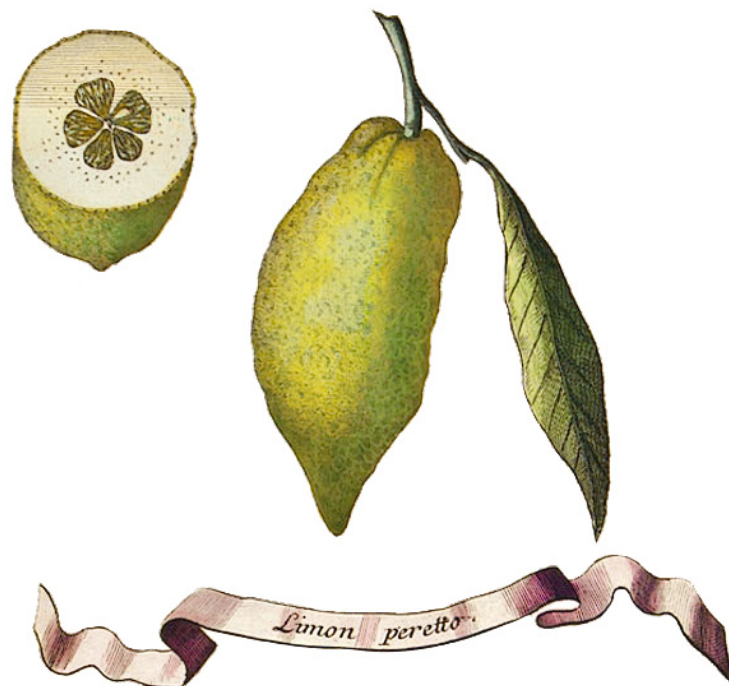
**2 hours and 30 min. - € 850 (2 persone)**

L'esperienza di benessere per eccellenza dedicata alla coppia. Il percorso ha inizio con un breve massaggio corpo seguito da momenti di rilassamento nel bagno turco che prepareranno mente e corpo a ricevere un esclusivo trattamento viso Margy's Montecarlo. Questo trattamento garantisce la rigenerazione intensa della pelle con il supporto di micronutrienti. Il naturale rinnovo cellulare viene stimolato per ottenere una pelle dall'aspetto più luminoso. Riduce le rughe e i segni di espressione, migliora l'elasticità lasciando la pelle più soda e radiosa.

## COMPLETE REJUVENATING EXPERIENCE

2 hours - € 750 (2 persone)

Uno scrub su tutto il corpo con prodotti a base di sale marino ed estratti vegetali garantisce una perfetta pulizia del tessuto cutaneo ma anche una potente azione drenante. Una doccia emozionale con interruzione nel bagno turco, saranno seguiti da un massaggio con crema aromatizzata che lascerà la vostra pelle levigata ed elastica. Un trattamento al viso personalizzato di 30 minuti concluderà l'esperienza.



## TOTAL RELAX TREATMENT

2 hours - € 750 (2 persone)

Lasciatevi trasportare dalle essenze di lavanda, lavandina, salvia sclarea, incenso e vetiver in una dimensione di totale relax. Un'esfoliazione al corpo, seguita da un bagno turco e/o doccia emozionale, vi prepareranno a ricevere un massaggio completo che include elementi di riflessologia plantare e digitopressione dei punti di energia per liberarvi dalla tensione causata dallo stress. L'esperienza rilassante include un trattamento lenitivo agli occhi.



## **LE SIRENUSE SIGNATURE MASSAGE**

**50 min. - € 190**

Un massaggio dolce e avvolgente fatto con oli caldi aromatizzati al profumo degli agrumi della Costiera. L'olio essenziale di limone ha proprietà calmanti in caso di disturbi d'ansia o d'insonnia; tonificanti del sistema circolatorio e depurative. L'olio essenziale di Petit Grain è un ottimo riequilibrante nervoso, combatte stress e favorisce l'ottimismo. Il trattamento è antistress, drenante e decontratturante. Per tutta la sua durata, si svolge in posizione supina. Vi stenderete su un lettino di acqua calda e verrete cullati dalle sapienti mani dei terapisti che vi porteranno ad un rilassamento profondo. Il terapeuta comincerà con una leggera esfoliazione dei piedi e risalirà piano piano verso la testa effettuando un massaggio a tutto il corpo. Un leggero rivolo di olio caldo verrà fatto cadere, alla fine, sulla fronte, seguito da un lieve massaggio del collo e del cuoio capelluto che concluderanno il trattamento.

## **AVEDA AROMA MASSAGE**

Stress, tensioni muscolari e mancanza di energia possono essere alleviati con un massaggio. Dopo un'attenta consultazione, i nostri terapisti vi forniranno la migliore combinazione di prodotti, aromi naturali e tecniche di massaggio per ottenere il risultato desiderato. Verranno utilizzati, volta per volta, prodotti Aveda e tecniche diverse. I nostri terapisti sono molto esperti e le possibilità sono infinite. Fate sapere loro quali sono le aree più problematiche e se desiderate una mano più leggera o più intensa. Non resterete delusi.

## **AVEDA AROMA MASSAGE**

**90 min. - € 280**

Massaggio completo corpo personalizzato e lavoro intensivo aggiuntivo su due/tre aree a scelta.

## **AVEDA AROMA MASSAGE**

**60 min. - € 200**

Massaggio completo corpo personalizzato e lavoro intensivo aggiuntivo su una/due aree a scelta.



## **AVEDA AROMA MASSAGE**

**40 min. - € 150**

Massaggio personalizzato con lavoro intensivo su un'area a scelta.

## **FACE AND BODY RITUAL**

**90 min. - € 280**

Il trattamento include un massaggio completo del corpo utilizzando diverse tecniche, scelte dal terapeuta in base alle vostre esigenze. Ispirato alla filosofia Ayurvedica, include un trattamento personalizzato al viso.

## **HYDROTHERM MASSAGE**

**50 min. - € 190**

Scoprite l'arte del massaggio su un lettino di acqua calda. Due cuscini accolgono gentilmente il corpo ed aderiscono alle curve della spina dorsale. Il trattamento dà la possibilità di ricevere un massaggio su tutto il corpo senza interruzione, mantenendo la posizione supina per tutta la sua durata, donandovi un completo relax. L'Hydrotherm cambia la percezione del massaggio.

## **STRESS FIX**

**75 min. - € 240**

Clinicamente testato per ridurre la sensazione di stress, l'aroma "Stress-Fix", a base di lavanda, lavandina, salvia sclarea, incenso e vetiver vi avvolgerà durante il massaggio, che sarà fatto applicando le tecniche del massaggio svedese e di quello connettivale dei tessuti profondi. Elementi di riflessologia plantare e digitopressione servono per allentare la tensione e rigenerare il corpo e la mente.

Il massaggio si conclude con le tecniche "Marma" di Aveda che si concentrano nell'area del contorno occhi, con un'azione rilassante e rivitalizzante.



## THE FOUR HANDED MASSAGE

50 min. - € 380

Due terapisti, in assoluta armonia, effettuano questo massaggio insieme per darvi una sensazione di rilassamento ancora più profonda e completa.

## PURE FOCUS: THE BACK MASSAGE

25 min. - € 85

Un massaggio profondo decontratturante allevia il dolore, rilassa i muscoli, allontana la fatica donando sollievo e benessere in brevissimo tempo.

## PURE FOCUS: SHOULDER, NECK, HEAD MASSAGE

25 min. - € 85

Movimenti decisi e avvolgenti, abbracciano spalle, collo e testa, sciogliendo dolcemente le tensioni.

## 30 MINUTE MASSAGE FOR THE UNDER 12

30 min. - € 120

Un massaggio studiato per i più giovani, leggero, aromatico e rilassante.



## TRATTAMENTI AL CORPO

Una pelle più liscia, più levigata, più idratata sarà il risultato alla fine di questo trattamento detossinante personalizzato. Dopo una consultazione accurata, il vostro terapeuta vi presenterà la combinazione migliore di prodotti e aromi personalizzati Aveda mentre esegue le tecniche più consone per raggiungere l'obiettivo scelto.

### AVEDA AROMA BODY POLISH TREATMENT

**75 min. - € 240**

L'Aveda Aroma Body polish Treatment è un trattamento esfoliante corpo personalizzato con gli aromi e prodotti Aveda scelti in base al tipo di pelle.

Include un'esfoliazione profonda ed un massaggio totale corpo, cuoio capelluto e riflessologia plantare.

### FEET AND LEGS REVITALIZER

**30 min. - € 130**

La freschezza della menta e il potere energizzante del rosmarino migliorano il ritorno linfatico ed apportano un'immediata leggerezza alle gambe pesanti. Un delicato scrub ed un vigoroso massaggio doneranno sollievo a polpacci, caviglie gonfie e piedi affaticati.



## **TRATTAMENTI MARGY'S**

Forte di oltre 40 anni di esperienza, Margie Lombard è un'esperta collaudata nel campo della bellezza. Da sempre in anticipo sulle tendenze del mercato, la 'Ribelle della Bellezza' è conosciuta in tutto il mondo per le sue speciali tecniche dei massaggi al viso. Ha fatto innovazioni nel campo della tecnologia, è stata una pioniera nell'uso delle cellule staminali raccolte da una rara mela svizzera che non invecchia e ha lanciato una linea anti-inquinamento rivoluzionaria. Tutti i prodotti Margy's contengono la Vitamina A, Vitamina E e L'acido ialuronico. Quest'ultimo, in particolare, grazie alle sue proprietà idratante ed elasticizzante svolge un'azione di riempimento delle rughe e dei segni del tempo e rende la pelle più giovane ed elastica.

### **TRATTAMENTI AL VISO "SIGNATURE"**

#### **MARGY'S INITIATION FACIAL**

**30 min. - € 150**

Questo trattamento viso rinfrescante comprende una delicata pulizia e un massaggio viso, collo e decolté con effetti idratanti, liftanti, risplendenti e rilassanti. La Signature Extra Rich Firming Mask dona i migliori risultati nel minor tempo.

#### **MONTE CARLO FACIAL**

**45 min. - € 200**

Una cura innovativa con effetti idratanti, liftanti e rassodanti. Si avvale di ingredienti di alta qualità e trasformativi per la pelle, con due maschere massaggiate e l'applicazione a scelta di iMask Pure, Hyaluron, Botolift o Vitamina C a secondo del tipo di pelle. La pelle ne esce levigata e tonificata con effetto immediato.

#### **BRIGHTNESS REVEALING FACIAL**

**60 min. - € 250**

Questo trattamento corpo combatte l'invecchiamento della pelle e conferisce una ritrovata elasticità e luminosità con una pulizia profonda grazie all'uso specifico della Brightness Revealing Mask. Questo mix brevettato di biotecnologia e estratti vegetali produce un'ossigenazione profonda con l'apporto dei minerali e vitamine che servono per stimolare la rigenerazione cellulare. La pelle ne esce rinfrescata e rivitalizzata.

## **ANTI-AGING LIFTING FACIAL**

**90 min. - € 320**

Il trattamento viso 'signature' di Margie è adatto a tutti i tipi di pelle. Profondamente idratante, questo trattamento riduce le rughe sottili per garantire un aspetto levigato, rimpolpato, e raggiante fin dalla prima seduta. La combinazione efficace di ingredienti puri e attivi con specifiche tecniche di massaggio, nonché una maschera viso altamente performante al collagene con acido ialuronico, Vitamina C, Botolift, (a secondo della pelle), trasformeranno l'aspetto del viso.

## **TRATTAMENTI AL CORPO**

### **DETOX AND ANTI-AGING BODY WRAP**

**60 min. - € 250**

Il trattamento corpo Collagen Anti-Aging fatto su misura apporta un'idratazione intensa e un'azione rigenerante per rassodare e tonificare la pelle con un'attenzione particolare ai punti critici. Segue un massaggio corpo personalizzato che si avvale di movimenti profondi e rinvigorenti per stimolare la circolazione e disintossicare tutto il corpo.

### **DETOX AND ANTI-CELLULITE BODY WRAP**

**60 min. - € 250**

Questo trattamento anti-cellulite al collagene serve per disintossicare e stimolare la pelle per ridurre la cellulite e la ritenzione idrica. Il Collagen Booster Serum e la Collagen Anti-Cellulite Cream si applicano secondo i dettami delle tecniche di massaggio Margy's Monte Carlo con un'attenzione particolare ai punti critici.

Un perfetto complemento ad un programma dimagrante.

## WELLNESS EXTRAVAGANCE

### ROMANTIC EXPERIENCE

**90 minuti - € 500**

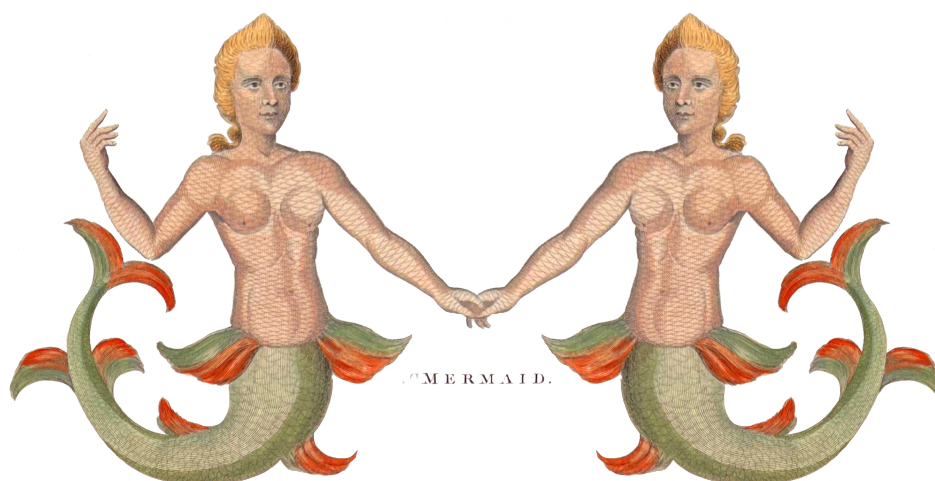
Comprende un massaggio di 50 minuti, l'utilizzo del bagno turco e della doccia emozionale, con degustazione finale

**120 minuti – € 650**

Comprende un massaggio di 75 minuti, l'utilizzo del bagno turco e della doccia emozionale, con degustazione finale

Godetevi un 'intima esperienza di benessere per due persone nella nostra Spa Suite, che include l'uso del bagno turco e della doccia emozionale in totale privacy. Potete condividere fianco a fianco il piacere di un armonico massaggio di coppia total body, lasciandovi coccolare dall'avvolgente e romantica atmosfera di profumi e candele. Il massaggio, eseguito simultaneamente, rigenera il corpo e la mente regalando alla coppia un momento di dolce benessere.

Al termine del percorso proponiamo un ricercato crudité di verdura, un dolce fatto in casa e una selezione di tisane, che amplificano e completano la vostra esperienza sensoriale di piacere e relax.



## BEAUTY TREATMENTS

### **LE SIRENUSE AVEDA LUXURY MANICURE 50/60 min. - € 130**

Manicure completa che comprende un'esfoliazione, eliminazione delle cuticole, pulizia e limatura delle unghie, lucidatura o applicazione di smalto. Si conclude con un massaggio con crema idratante.

### **LE SIRENUSE AVEDA LUXURY PEDICURE 50/60 min. - € 130**

Un'esfoliazione ai piedi con i Sali del mar Morto è seguita dall'eliminazione delle cuticole, pulizia e limatura delle unghie. Le callosità e i punti dove la pelle è particolarmente secca saranno rimossi delicatamente. Segue massaggio con crema idratante, lucidatura o applicazione di smalto.

### **MANICURE EXPRESS 30/40 min. - € 100**

Cura delle unghie e cuticole, lucidatura o applicazione di smalto, idratazione.

### **PEDICURE EXPRESS 30/40 min. - € 100**

Cura delle unghie e cuticole, lucidatura o applicazione di smalto, idratazione.

### **CAMBIO SMALTO 20 min. approx. - € 50**

### **RIMOZIONE GEL SEMIPERMANENTE 20 min. approx. - € 40**

### **LE SIRENUSE GEL COLOR Luxury Manicure 60/70 min. - € 150**

Manicure completa con esfoliazione, massaggio e applicazione di uno smalto gel semipermanente che conferisce uno straordinario effetto lucentezza, resistenza ed assicura una tenuta per settimane.

### **LE SIRENUSE GEL COLOR Luxury Pedicure 60/70 min. - € 150**

Pedicure completa con esfoliazione, massaggio e applicazione di uno smalto gel semipermanente che conferisce uno straordinario effetto lucentezza.

## **PACCHETTI SPA**

### **PACCHETTO 1 - € 450**

**ANTI-AGING LIFTING FACIAL 90 min.**  
**DETOX & ANTI-AGING BODY WRAP 60 min.**

### **PACCHETTO 2 - € 375**

**AVEDA AROMA BODY POLISH TREATMENT 75 min.**  
**AVEDA AROMA MASSAGE 60 min.**

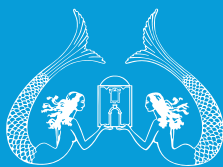
### **PACCHETTO 3 - € 320**

**MARGY'S BRIGHTHNESS FACIAL 60 min.**  
**LE SIRENUSE LUXURY PEDICURE 50/60 min.**

### **PACCHETTO 4 - € 340**

**AVEDA AROMA MASSAGE 60 min.**  
**LE SIRENUSE AVEDA EXPRESS MANICURE 30/40 min.**  
**LE SIRENUSE AVEDA EXPRESS PEDICURE 30/40 min.**





Le Sirenuse

Via Cristoforo Colombo, 30 - 84017 Positano (SA) - Italia

+39 089 875066 • [info@sirenuse.it](mailto:info@sirenuse.it)

[www.sirenuse.it](http://www.sirenuse.it)



LEADING  
HOTELS®